



Parcerias que fortalecem p. 01



Base de Tiradentes marca presença no treinamento do NEP p. 03

Veja nessa edição

- **Parcerias que fortalecem p. 01**
- **Aconteceu no CISRU p. 02 a 06**
- **Dicas de economia doméstica p. 07**
- **Como curtir melhor o verão 2021 p. 08**
- **Cuidados redobrados com o COVID p. 09**
- **Saúde Mental p. 10**
- **Dica da Apontadora p. 11**
- **Nossos números p. 12**
- **Aniversariantes p. 13**
- **Uma mensagem de Ano Novo pra você p. 14**
- **Caça Palavras p. 15**

ACONTECEU
NO CISRU

Parcerias que fortalecem

FIEMG - Federação das Indústrias do Estado de Minas Gerais doa equipamentos médicos para o CISRU, a entrega foi formalizada dia 16/12, na sede da FIEMG. Na ocasião nossa Secretária Executiva, Ormesinda Barbosa destacou que: "Precisamos agradecer ao nosso interlocutor deputado Fábio Ramalho, e ao presidente da FIEMG, Flávio Roscoe, que acolheu a nossa solicitação. O SAMU é a linha de frente da Covid-19 e ter novos equipamentos é de extrema importância para garantir atendimento de qualidade aos nossos usuários".



ACONTECEU
NO CISRU



MAIS UM ANJINHO CHEGOU!

ANA FRANCISCA

NA MADRUGADA DO DIA 09/12, EM LIMEIROS, ZONA RURAL DE ITAVERAVA, NOSSOS PROFISSIONAIS DA USA DA BASE DE CONSELHEIRO LAFAIETE REALIZARAM O PARTO DESSA LINDA MENINA QUE NASCEU COM 39 SEMANAS.

POR CAUSA DA CHUVA E DA LAMA A AMBULÂNCIA SANITÁRIA DE ITAVERAVA DEU APOIO À NOSSA EQUIPE E BUSCOU A MÃE PARA A REALIZAÇÃO DO PARTO.

EQUIPE:

ANA FLÁVIA - ENFERMEIRA

ANDRÉ LUÍS - MÉDICO

EDSON CARLOS - CONDUTOR



PARABÉNS AOS
PROFISSIONAIS PELA
ATUAÇÃO!

ACONTECEU
NO CISRU

Treinamento na base de Tiradentes



A base de Tiradentes marcou presença no treinamento realizado pelo NEP no dia 25/11. O objetivo foi direcionar a equipe e padronizar as rotinas operacionais e administrativas de acordo com os protocolos institucionais e do Ministério da Saúde.



ACONTECEU
NO CISRU



USA DE CONSELHEIRO LAFAIETE SALVA BEBÊ COM OVACE



No dia 25/12, noite de Natal, a USA da Base de Conselheiro Lafaiete foi acionada para realizar atendimento a um bebê de 18 dias engasgado com leite materno. Nossos profissionais realizaram manobras de Heimlich para desobstrução das vias aéreas do pequeno Davi, que respondeu aos procedimentos.

Equipe:
Ana Flávia - Enfermeira
Caio Ezequiel - Condutor

**Parabéns aos profissionais
por mais uma atuação de
sucesso!**



ACONTECEU
NO CISRU



USB realiza parto em São Tiago



Às 05:20 da manhã do dia 23/12, o **Técnico em Enfermagem Leonardo e o Condutor David** foram acionados para a realização de um parto na cidade São Tiago.

Parabéns à equipe e felicidades à família!



ACONTECEU
NO CISRU



USA de Conselheiro Lafaiete atende paciente com I.A.M.



A equipe da USA da base de Conselheiro Lafaiete atendeu dia 18/12 um paciente de 84 anos que já fazia uso do marcapasso e identificou que se tratava de um **Infarto Agudo do Miocárdio (I.A.M)**, atuando rapidamente.

Parabéns à equipe:
Enfermeira: Ana Flávia
Médica: Giovanna Filpi
Condutor: Wagner Rafael





COMO POSSO ME ORGANIZAR MELHOR FINANCEIRAMENTE NO INÍCIO DO ANO?

Uma especialista em economia doméstica nos traz dicas e orientações financeiras que podem nos servir.

Clique no vídeo abaixo e venha se informar!



- Faça um planejamento financeiro.
- Defina objetivos a curto, médio e longo prazo.
- Corte despesas desnecessárias.
- Negocie suas dívidas e não crie novas;
- Use o débito automático.
- Priorize pagar à vista quando o desconto for relevante.
- Aposte no uso da agenda para não pagar juros e multas.
- Defina com sabedoria as datas de vencimentos.
- Guarde dinheiro e crie uma reserva de emergência.



VAMOS COMEÇAR O 2021 DIFERENTE?

Verão 2021: como curtir com cuidado

A **Sociedade Brasileira de Dermatologia** explica tudo o que você precisa saber para aproveitar o verão com segurança. Confira!



Hidratação:

- Ingestão diária de no mínimo dois litros de água;
- Abusar de sucos de frutas e água de coco;
- Usar hidratantes adequados a cada tipo de pele e específicos para o rosto e o corpo.

Proteção Solar:

- Ao sair ao ar livre, procurar ficar na sombra, principalmente no horário entre as 10 e 16 horas, quando a radiação UVB é mais intensa.
- Usar sempre protetor solar com fator de proteção (FPS) 30 ou maior;
- O protetor solar deve ser aplicado ainda em casa, e reaplicado ao longo do dia a cada duas horas, se houver muita transpiração ou exposição solar prolongada;
- Complementar as estratégias de fotoproteção com outros mecanismos, como roupas, chapéus e óculos apropriados.



Alimentação:

- Manter uma dieta rica em frutas e verduras – ou seja alimentos que contenham muitas fibras;
- Ingerir alimentos como cenoura, abóbora, mamão, maçã e beterraba que podem ajudar na prevenção aos danos que o sol causa à pele.



Fonte: <https://www.sbd.org.br/dermatologia/pele/cuidados/cuidados-com-a-pele-no-verao/>

**A ONDA DE COVID ESTÁ AUMENTANDO,
OS CUIDADOS PRECISAM AUMENTAR TAMBÉM.**

E não podemos nos esquecer:



**Clique aqui
para acessar!**



**IMPORTANTE !
ASSISTA ATÉ O FINAL.**

PREOCUPAÇÃO E SAÚDE MENTAL

Me preocupo excessivamente com muitas coisas e isso me consome?

Um vídeo especial da Casa da Mente te apresentará orientações importantes. É só clicar



#DicaDaApontadora



Já estão disponíveis as versões atualizadas do app Ahgora para os sistemas Android e iOS.

Atualize seu app Ahgora e justifique seu ponto diariamente para que possamos realizar de forma correta a leitura dos espelhos de ponto.



My Ahgora: versão 1.17
(sistemas Android e iOS)
Código da empresa: a406411

NOSSOS NÚMEROS



TOTAL DE ATENDIMENTOS DA USA											
Unidade	jan/20	fev/20	mar/20	abr/20	mai/20	jun/20	jul/20	ago/20	set/20	out/20	nov/20
USA - BARB - TRANSFERÊNCIA	86	94	69	80	82	101	96	122	108	88	90
USA - BARBACENA	111	106	118	81	73	99	76	80	104	117	114
USA - CONGONHAS	39	51	67	50	53	60	54	74	54	43	60
USA - CONS. LAFAIETE	103	114	119	84	92	96	112	111	119	121	104
USA - SÃO J. DEL REI	115	99	110	89	103	105	113	103	141	123	110
TOTAL	454	464	483	384	403	461	451	490	526	492	478

TOTAL DE ATENDIMENTOS DA USB											
Unidade	jan/20	fev/20	mar/20	abr/20	mai/20	jun/20	jul/20	ago/20	set/20	out/20	nov/20
USB - ALTO RIO DOCE	37	35	48	43	27	43	29	36	33	44	45
USB - BARBACENA	262	241	266	191	217	214	229	217	223	231	219
USB - BARROSO	86	76	69	63	55	56	71	71	81	98	80
USB - CARANDAI	93	73	94	83	69	74	87	82	90	88	73
USB - CONGONHAS	112	99	106	107	107	117	124	129	123	139	101
USB - CONS. LAFAIETE	249	215	235	197	206	216	213	207	234	209	202
USB - ENTRE RIOS	58	51	55	55	49	57	64	64	65	67	69
USB - IBERTIOGA	17	32	32	23	20	25	24	23	19	18	23
USB - LAGOA DOURADA	25	26	41	25	42	44	47	46	37	59	64
USB - MADRE DE DEUS	40	34	39	22	30	21	18	25	22	25	29
USB - NAZARENO	45	40	57	35	36	35	45	35	56	47	47
USB - OURO BRANCO	84	81	93	86	74	80	97	94	82	87	99
USB - PIRANGA	44	41	35	42	28	27	38	28	48	40	35
USB - RESENDE COSTA	46	48	47	39	40	34	45	46	45	46	46
USB - RIO ESPERA	33	20	34	26	16	25	21	22	24	26	31
USB - SÃO J. DEL REI	213	193	196	161	166	163	185	188	216	200	178
USB - SÃO TIAGO	38	43	35	33	33	30	48	37	38	41	56
USB - TIRADENTES	69	65	56	54	54	67	61	73	76	75	71
TOTAL	1.551	1.413	1.538	1.285	1.269	1.328	1.446	1.423	1.512	1.540	1.468

BOMBEIROS	0	0	0	0	0	0	0	0	98	93	126
TOTAL	2.005	1.877	2.021	1.669	1.672	1.789	1.897	1.913	2.038	2.032	1.946

Fonte: Velp



Feliz Aniversário! Janeiro

- 
- 03/01 - Thiago Stefani Liguori - Barbacena - Auxiliar de Regulação
04/01 - Camila Costa Nunes Pereira - Congonhas - Técnico em Enfermagem
06/01 - Carlos Alex Reis Motta - Ouro Branco - Condutor Socorrista
06/01 - Reilson Luiz da Silva - Entre Rios de Minas - Condutor Socorrista
07/01 - Rosemary de Fátima Santos - Resende Costa - Técnico em Enfermagem
08/01 - Katia Lamas Morais - Barbacena - Técnico em Enfermagem
09/01 - Giovanna Guimarães Filpi - Conselheiro Lafaiete - Médico
09/01 - Sabrina Guimarães Santos - São João Del Rei - Enfermeiro
10/01 - Helvécio Luciano Oliveira - Entre Rios de Minas - Condutor Socorrista
10/01 - Ricardo Camilo Rodrigues - Barbacena - Técnico Administrativo
11/01 - Aryelle Lorrayne Galdino - Barbacena - Auxiliar Administrativo
13/01 - Eric de Sousa Gaio - Nazareno - Condutor Socorrista
14/01 - Juan Carlos Barbosa - Conselheiro Lafaiete - Condutor Socorrista
14/01 - Lucas de Salles Oliveira - Piranga - Condutor Socorrista
16/01 - Marcelo Henrique Ferreira - Barbacena - Operador de Frota
19/01 - Fernanda Santiago Pires - Piranga - Técnico em Enfermagem
19/01 - Isadora Oliveira Sousa - Lagoa Dourada - Técnico em Enfermagem
19/01 - Maria Aparecida Ladeira Gonçalves - Barroso Técnico em Enfermagem
22/01 - Geziliana Mara de Oliveira - Barbacena - Auxiliar de Regulação
24/01 - José Geraldo de Abreu - Barbacena - Condutor Socorrista
24/01 - Reinaldo dos Reis Nolasco - Congonhas - Condutor Socorrista
26/01 - Dayelle de Oliveira Ferna - Barbacena - Auxiliar de Regulação
27/01 - Fabiola Maine Ramos e Paula - Resende Costa - Técnico em Enfermagem
27/01 - Paulo Roberto Alves Júnior - Nazareno - Condutor Socorrista
30/01 - Alexandre Ricardo Alves - São João Del Rei - Condutor Socorrista
31/01 - Gleice Fabiana Pereira Magalhães - Conselheiro Lafaiete - Enfermeiro

Feliz Ano Novo!

2020 foi um ano de muitos desafios e que nos levou a procurar novas formas de ficar juntos, apesar da distância. Agradecemos à todos os envolvidos, que com responsabilidade e compromisso nos ajudaram a promover uma assistência de qualidade aos nossos pacientes. Queremos enviar os nossos melhores desejos para o ano de 2021. Esperamos contar com cada um de vocês para continuarmos com a nossa missão: "Salvar vidas!"

Presidente: José de Freitas Cordeiro
Secretária Executiva: Ormesinda Maria Barbosa



Que seu ano de 2021 seja repleto de:

As palavras deste caça palavras estão escondidas na horizontal, vertical e diagonal, sem palavras ao contrário.

Y	L	N	L	I	L	R	E	B	S	D	H
Y	S	L	E	M	T	I	M	I	M	F	I
S	V	I	T	Ó	R	I	A	S	R	E	Y
O	N	S	M	T	E	W	A	E	T	L	S
C	C	T	U	D	N	Ú	T	B	R	I	N
R	O	D	E	C	D	A	V	M	H	C	W
W	D	Y	D	E	E	N	L	R	R	I	E
L	U	Z	A	I	H	S	E	L	O	D	T
E	N	E	R	G	I	A	S	B	O	A	S
N	U	I	O	O	O	M	A	O	T	D	D
L	A	H	A	R	M	O	N	I	A	E	E
P	R	O	S	P	E	R	I	D	A	D	E

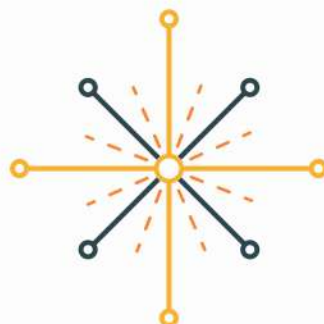
AMOR
ENERGIASBOAS

FELICIDADE
HARMONIA

LUZ
PROSPERIDADE

SAÚDE
SUCESSO

VITÓRIAS



Contribua com nosso jornal enviando
sugestões para o WhatsApp
(32) 98817-1926

*O sucesso é a soma de
pequenos esforços
repetidos dia após dia.
Aproveite o seu 2021 para
conquistar tudo que você
almeja!*

Presidente: José de Freitas Cordeiro

Secretária Executiva: Ormesinda Maria Barbosa

Produção: Daniel Jesus, Isabela Oliveira e Karina Silva

Contribuição: Adriana Lima, Ormesinda Maria
Barbosa, Ronaldo Araújo, Vânia Maria, e colaboradores
das bases Conselheiro Lafaeite, São Tiago e Tiradentes.