

CISRU COM

UMA REVISTA FEITA PRA VOCÊ, COM VOCÊ!

A CRIANÇA CRESCEU
E ESTÁ DE CARA NOVA
PRA VOCÊ.

FEVEREIRO-2021 | VOLUME 23

MAIS INTERATIVA, MAIS DIGITAL
PARA NOS LEVAR A MUITOS CONTEÚDOS

NESTA EDIÇÃO



NOTA DO EDITOR

Foi com você e para você! O Jornal comuniCISRU nasceu para cumprir um importante papel de nos aproximar de nossas próprias notícias, diminuir nossas distâncias e nos conscientizar da relevante contribuição à sociedade que realizamos com o nosso trabalho. Foram diversas notícias de partos, transferências bem sucedidas, treinamentos, nossas estatísticas de atendimento e páginas voltadas para temas também muito especiais como saúde mental, datas comemorativas e muito mais.

Nesta edição, a criança literalmente cresceu e prepararemos sempre pra você conteúdos interessantes que o leve a conhecer cada vez mais o CISRU e a se conectar com assuntos interessantes do mundo, enquanto estiver em sua base.

Apenas uma coisa não mudou: a SUA PARTICIPAÇÃO. Continuaremos contando sempre com você.

Agora, seja bem vindo ao CISRU.COM - uma revista interativa.

NESTA EDIÇÃO

Nota do editor	1
Palavra do novo Presidente	2
Palavra da Secretária Executiva	3
Nova Gestão	4

ACONTECEU NO CISRU

CISRU faz doação de respirador	6
A vacina chegou!	7
Nazareno é eleita base ouro!	8

CONHEÇA NOSSA EQUIPE

# Sou CISRU, Sou SAMU!	9
------------------------	---

MANUAL DO COLABORADOR

O lado cinza da comunicação	10
-----------------------------	----

SAÚDE MENTAL

O impacto do pensamento positivo	12
A importância do sorriso	13
O que é musicoterapia?	14

FILOSOFIA E ATUALIDADE

O mito da caverna	14
-------------------	----

ANIVERSARIANTES

Aniversariantes de fevereiro	15
------------------------------	----

NOSSOS NÚMEROS

Acumulados de 2020	16
--------------------	----

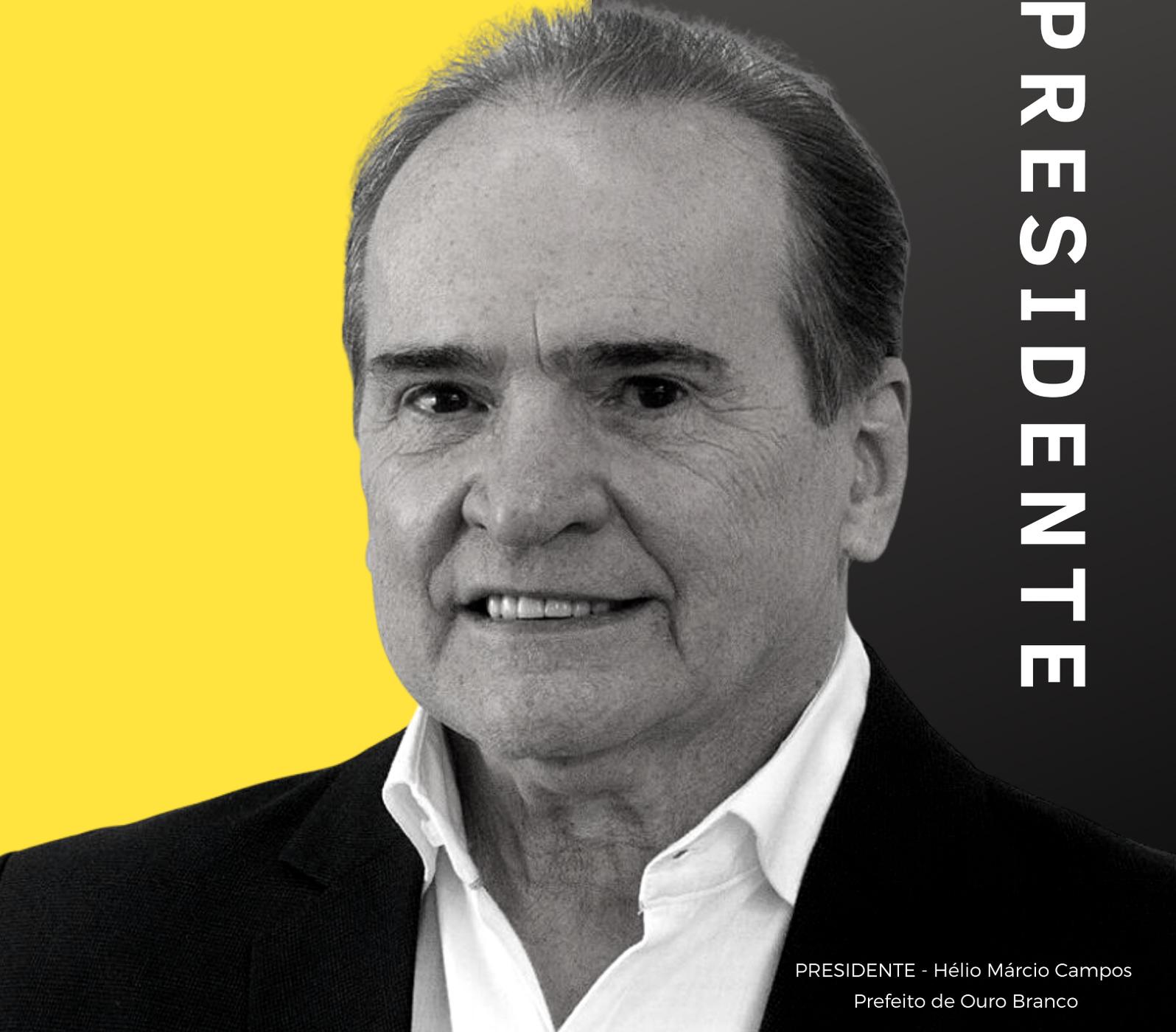
POEMA E POESIA

17

NESTA EDIÇÃO ELE NOS
RECEBE COM PALAVRAS
ESPECIAIS PRA VOCÊ.



NOVO PRESIDENTE



PRESIDENTE - Hélio Márcio Campos
Prefeito de Ouro Branco



Ormesinda Barbosa
Secretária Executiva - CISRU

SECRETÁRIA EXECUTIVA

“ Assim chegamos a 2021 com a boa notícia de que a vacinação começou. Sim, 2020 foi um ano de muitos desafios, reinvenções, aprendizados e colocou à prova a capacidade de cada um de nós para lidar com as adversidades. Agradeço à Deus pela inspiração e bênçãos derramadas e aos nossos colaboradores pelo engajamento, compromisso e o trabalho sério. Junto com a paixão e esforço de nossa equipe, seguiremos os pilares da nossa proposta: “salvar vidas”. Queremos ir mais longe. Vamos mais longe! ”

No dia 22 de dezembro de 2020 ocorreu a 38ª Assembleia Geral Extraordinária do CISRU Centro Sul, e na mesma foram eleitos os novos membros do Conselho Diretor e do Conselho Fiscal. Vamos conhecê-los:



1º VICE-PRESIDENTE - Carlos Augusto S. do Nascimento
Barbacena



PRESIDENTE - Hélio Márcio Campos
Prefeito de Ouro Branco



2º VICE-PRESIDENTE - Anderson Geraldo de Paula - Barroso



1º SECRETÁRIO - José Heitor Guimarães de Carvalho - Nazareno



2º SECRETÁRIO - Lúcio Marcos da Silveira - Rio Espera

CONSELHEIROS:



Ronald Pereira Dutra - Lagoa Dourada



José Walter Resende Aguiar - Entre Rios de Minas



Osmar de Oliveira - Madre de Deus de Minas



Heitor Sebastião Guedes - Conceição da Barra de Minas



Washington Luis Gravina
Teixeira - Carandá

CONSELHO FISCAL:



PRESIDENTE - Lester Rezende Dantas
Júnior - Prados



VICE-PRESIDENTE - Nilzio Barbosa -
Tiradentes



SECRETÁRIO GERAL - Paulo Ladislau
Batista - Catas Altas da Noruega



CONSELHEIRO - Nivaldo José de Andrade
- São João Del Rei



CONSELHEIRO- Geraldino Pacheco de
Oliveira Filho - São Brás do Suaçuí



CONSELHEIRO- José Gouvêa Filho -
Resende Costa



CONSELHEIRO - Wagno Almeida Duarte -
Desterro de Entre Rios



CONSELHEIRO- Mauro César de
Oliveira - Alfredo Vasconcelos



CONSELHEIRO- José Donizete Almeida
Maia - Jeceaba

CISRU DOA RESPIRADOR PARA MATERNIDADE

UNIÃO DOAÇÃO

A PALAVRA É FORTALECIMENTO!

No dia 14 de janeiro o **CISRU Centro Sul**, representado pelo seu Presidente Hélio Márcio Campos e sua Secretária Executiva, Ormesinda Barbosa, doou à **Maternidade São José**, sediada no município de Conselheiro Lafaiete Um esforço coletivo para melhor atendimento à população.



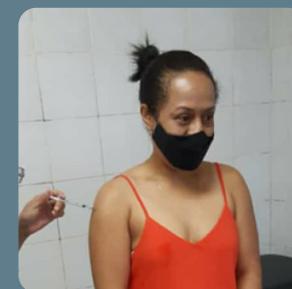
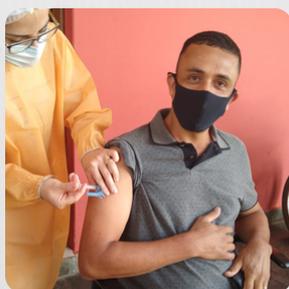
A VACINA

CHEGOU!



"O Ministério da Saúde determinou o envio de 577.480 mil doses dos imunizantes produzidos pelo Instituto Butantan à Minas Gerais. Neste primeiro lote de vacinas, que permitirão a imunização de cerca de 280 mil pessoas. Há expectativa de novas remessas nas próximas semanas." Fonte: Agência Minas.

Em Barbacena a vacinação começou dia 20 de janeiro. A segunda pessoa a ser vacinada foi a Técnica em Enfermagem Raquel Kelly, representando o SAMU. Nas bases descentralizadas a maior parte dos profissionais já está imunizada.



Nazareno é eleita a

**Base
Ouro!**

Parabenizamos a equipe de Nazareno pelo trabalho bem realizado.

Condutores:

Adilson Heitor,
Eric de Sousa,
Francine
Aparecida, Paulo
Roberto.

**Técnicos em
Enfermagem:**

Elimar Cristina,
Janaína
Aparecida,
Lessandra
Aparecida,
Patrícia de
Abreu.

O projeto "BASE OURO" do CISRU é uma importante ferramenta de gestão de bases descentralizadas com o objetivo de padronizar, operacionalizar e assim aumentar o nível de qualidade das atividades administrativas diárias e a interação multiprofissional entre os empregados públicos e as coordenações.

Após avaliação da comissão, a base de Nazareno foi eleita a Base Ouro de Setembro-Outubro. No dia 18 de janeiro foi feita a entrega do troféu e do certificado.



SOU CISRU, SOU SAMU

“

Meu nome é Austéria Morais Ladeira - mais conhecida como Téia - e sou Assessora Contábil do CISRU desde julho de 2012. Com muito prazer, venho compartilhar com vocês um pouco das rotinas e responsabilidades do Setor Contábil/Financeiro do Consórcio:

A principal atribuição do setor é efetuar o registro contábil de todos os atos e fatos decorrentes das ações desenvolvidas pela Instituição, com objetivo de transmitir de forma transparente a real situação financeira, orçamentária e patrimonial do CISRU, facilitando o entendimento de todos os órgãos fiscalizadores dessas informações.

Os registros mencionados abrangem todas as receitas e despesas operacionais e administrativas geradas pelo Consórcio, que resultam em uma sequência de atividades desenvolvidas por todos os setores estruturais, possibilitando a geração de informações úteis tanto para a tomada de decisões gerenciais, quanto para o processo de prestação de contas aos Entes Consorciados, à União e ao Estado de Minas Gerais.

O controle do fluxo de caixa realizado por nós, integrantes do Setor de Contabilidade e Finanças, é essencial para a correta liberação dos pagamentos aos fornecedores e aos funcionários do Consórcio, de forma tempestiva e segura. Saliento, por fim, que seguimos, obrigatoriamente, as diretrizes normativas e legais contidas na Lei Federal nº 4.320, de 1964, nos Manuais de Contabilidade Aplicada ao Setor Público da Secretaria do Tesouro Nacional, na Carta Magna e na Lei de Responsabilidade Fiscal - L.C. nº 101, de 2000. ”





O LADO CINZA DA COMUNICAÇÃO

CÁ ENTRE NÓS, COMO VOCÊ SE SENTIRIA AO SABER QUE SURGIRAM ALGUNS BOATOS À SEU RESPEITO?

() INDIGNADO () CHATEADO () REATIVO () TODAS AS RESPOSTAS ANTERIORES

Acho que adivinhei sua resposta, rsrs. De fato, boatos são sempre desagradáveis e impactam muito negativamente as relações humanas e até mesmo no ambiente de trabalho.

Importante saber que boatos se assemelham a mentiras, o que não é crime – mas escrever ou falar mentiras sobre outras pessoas, sim. Tudo o que você disser pode se traduzir em um dano moral a alguém ou ainda aquilo que, porventura, gerar algum prejuízo a alguém pode implicar em uma situação que encontra enquadramento na esfera criminal, você sabia?

“Se eu disser que João é um ladrão e ele não é, estou cometendo o crime de calúnia. Se eu disser que João é um vagabundo e não faz nada da vida, estou difamando. Quando digo que João é um médico ruim, um profissional incompetente, é injúria”

Os três crimes têm penas semelhantes, mas toda detenção menor que 4 anos é convertida em cesta básica e outros serviços.

Tudo gera consequências, tanto na esfera criminal e/ou na esfera cível. Tem situações que você não encontra respaldo como crime, mas, pelo fato de ter usado indevidamente o nome ou a imagem de outra pessoa, acaba encontrando repercussão na esfera cível, gerando indenizações por danos morais.

Então, fique ligado e faça uma boa gestão sobre o que fala ou retransmite.



SAÚDE MENTAL

A campanha Janeiro Branco foi idealizada para o primeiro mês do ano a fim de aproveitar esse momento de reflexão e de planejamento atrelado à simbologia de recomeço. O principal objetivo da campanha é discutir a relevância da saúde mental e do cuidado com as emoções. Mas aqui no CISRU.COM iremos sempre abordar este assunto trazendo reflexões, técnicas e hábitos que podem te auxiliar a cuidar da mente e das emoções. Agora, para iniciarmos, uma pergunta:

Como você vem tratando as suas emoções?

PENSAMENTO POSITIVO:

**ENTENDA COMO ELE
PODE IMPACTAR E
MELHORAR SUA VIDA**



Barbara Fredrickson é uma conhecida cientista da Universidade de Stanford, famosa pelos seus estudos em psicologia positiva. Assim como nos explica em seus estudos, superar a influência da negatividade é um desafio que, uma vez vencida, se transforma em um investimento rentável.

Mais que uma arte, pensar positivo é o resultado de um exercício contínuo com o qual se busca modificar a programação de “fábrica” do nosso cérebro.

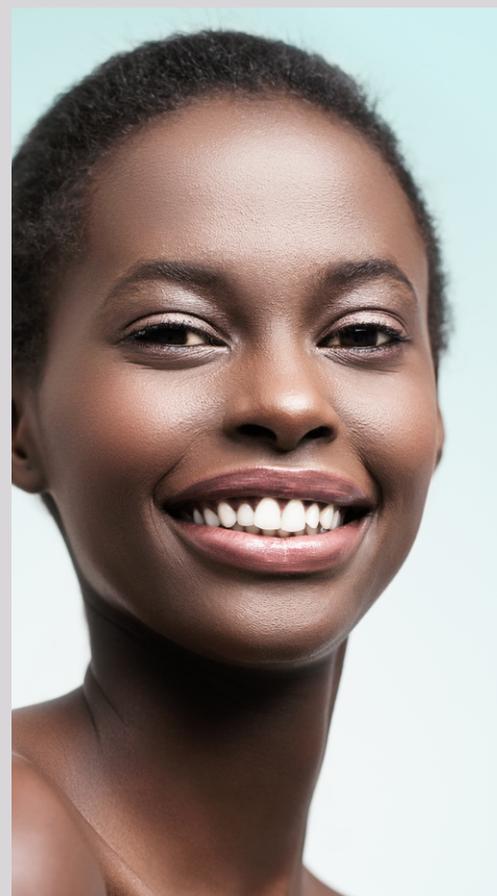
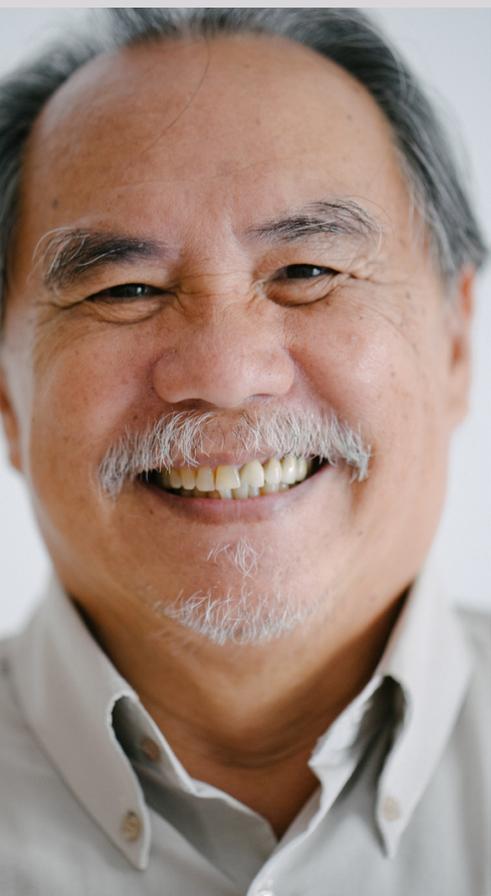
Como já sabemos, a nossa mente tem uma inclinação natural para focar o lado negativo a fim de garantir a nossa sobrevivência.

Portanto, devemos conseguir incluir dentro de nós um outro caminho, um outro programa sofisticado para investir não apenas em enfrentar os riscos, mas também para investir em bem-estar, em felicidade.

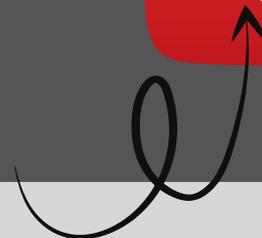
No final das contas, o pensamento positivo gera clareza, equilíbrio e direção.

Nos ajuda a não nos perdermos nos pântanos do medo para sermos mais proativos, mais seguros de nós mesmos.





E você, tem levado sorrisos nos seus atendimentos?



Sorrir pode induzir o corpo a ajudá-lo a elevar seu humor, porque o ato físico de sorrir ativa as mensagens neurais em seu cérebro. Um simples sorriso pode desencadear a liberação de neuropeptídeos que aumentam a comunicação neural, bem como neurotransmissores que aumentam o humor, como dopamina e serotonina.

O mito da caverna



O que o Mito da Caverna diz?

No texto, Sócrates fala para Glauco imaginar a existência de uma caverna onde prisioneiros vivessem desde a infância. Com as mãos amarradas em uma parede, eles podem avistar somente as sombras que são projetadas na parede situada à frente.

As sombras são ocasionadas por uma fogueira, em cima de um tapume, situada na parte traseira da parede em que os homens estão presos. Homens passam ante a fogueira, fazem gestos e passam objetos, formando sombras que, de maneira distorcida, são todo o conhecimento que os prisioneiros tinham do mundo. Aquela parede da caverna, aquelas sobras e os ecos dos sons que as pessoas de cima produziam era o mundo restrito dos prisioneiros.

Repentinamente, um dos prisioneiros foi liberto. Andando pela caverna, ele percebe que havia pessoas e uma fogueira projetando as sombras que ele julgava ser a totalidade do mundo.

Ao encontrar a saída da caverna, ele tem um susto ao deparar-se com o mundo exterior. A luz solar ofusca a sua visão e ele sente-se desamparado, desconfortável, deslocado.

Aos poucos, sua visão acostuma-se com a luz e ele começa a perceber a infinidade do mundo e da natureza que existe fora da caverna. Ele percebe que aquelas sombras, que ele julgava ser a realidade, na verdade são cópias imperfeitas de uma pequena parcela da realidade. O prisioneiro liberto poderia fazer duas coisas: retornar para a caverna e libertar os seus companheiros ou viver a sua liberdade. Uma possível consequência da primeira possibilidade seria os ataques que sofreria de seus companheiros, que o julgariam como louco, mas poderia ser uma atitude necessária, por ser a coisa mais justa a se fazer. Platão está dispondo, hierarquicamente, os graus de conhecimento com essa metáfora e falando que existe um modo de conhecer, de saber, que é o mais adequado para se pensar em um governante capaz de fazer política com sabedoria e justiça.

ANIVERSARIANTES

DE FEVEREIRO

DIA 03/02

DEIA APARECIDA ANDRADE - TÉCNICO EM ENFERMAGEM - LAGOA DOURADA

DIA 04/02

PATRÍCIA ALVES B. LOMBELLO - TÉCNICO EM ENFERMAGEM - LAGOA DOURADA

DIA 06/02

ARIANE APARECIDA BLANDIN - MÉDICA - SÃO JOÃO DEL REI

FRANCESKA ESTEVES GUERRA - MÉDICA - BARBACENA

DIA 07/02

CRISTIANO TARCÍSIO DA COSTA - CONDUTOR SOCORRISTA - BARBACENA

GUILHERME JOSÉ BOMTEMPO DE ALBUQUERQUE - MÉDICO - BARBACENA

WAGNER GARCÊS RODRIGUES - OPERADOR DE FROTA - BARBACENA

DIA 08/02

CARLOS EDUARDO FERREIRA - CONDUTOR SOCORRISTA - OURO BRANCO

EMILIANE APARECIDA DE OLIVEIRA - OPERADOR DE FROTA - BARBACENA

DIA 09/02

NATÁLIA DE SOUZA SANTOS - TÉCNICO EM ENFERMAGEM - CONSELHEIRO LAFAIETE

JOSE LUIZ RIBEIRO FERREIRA - MÉDICO - BARBACENA

DIA 10/02

ADRIANA MARIA DE LIMA - TÉCNICA ADMINISTRATIVO - BARBACENA

ESTER DALVA DE SOUZA CRUZ - CONDUTOR SOCORRISTA - BARBACENA

DIA 11/02

MARCOS IRAN DIAS - ENFERMEIRO - BARBACENA

DIA 12/02

ANTONIO VITOR CARDOSO MAIA - MÉDICO - SÃO JOÃO DEL REI

DIA 13/02

ROBERT MOURA RODRIGUES - CONDUTOR SOCORRISTA - BARBACENA

DIA 14/02

DALILA TEREZINHA GONÇALVES - TÉCNICA EM ENFERMAGEM - LAGOA DOURADA

RAQUEL KELLY BAUMGRATZ - TÉCNICA EM ENFERMAGEM - BARBACENA

DIA 15/02

PATRICIA DA COSTA - TÉCNICA EM ENFERMAGEM - CARANDAÍ

VIVIANE APARECIDA DE MENDONÇA - TÉCNICO EM ENFERMAGEM - RESENDE COSTA

DIA 17/02

FLAVIO RONAN WEYERS - CONDUTOR SOCORRISTA - BARBACENA

DIA 18/02

JULIANA SOUZA DA SILVA PAULA - TÉCNICO EM ENFERMAGEM - RIO ESPERA

DIA 19/02

FLÁVIO RESENDE RIBAS - SUPERVISOR DE BASES - BARBACENA

DIA 20/02

MARCELO FRANCISCO FERREIRA - CONDUTOR SOCORRISTA - BARBACENA

DIA 21/02

ANDERSON AUGUSTO PESSOA SILVA - CONDUTOR SOCORRISTA - TIRADENTES

DIA 22/02

LUIZ GUSTAVO DE CARVALHO - CONDUTOR SOCORRISTA - SÃO JOÃO DEL REI

DIA 24/02

DANIEL JORGE ALBERTO DE OLIVEIRA - TÉCNICO EM ENFERMAGEM - ALTO RIO DOCE

DIA 26/02

ORMESINDA MARIA BARBOSA - SECRETÁRIA EXECUTIVA - BARBACENA

ÂNGELA PRIMO SACRAMENTO - MÉDICO - BARBACENA

Parabéns por esse novo ciclo e por dedicarem suas vidas a salvar vidas!



NOSSOS NÚMEROS

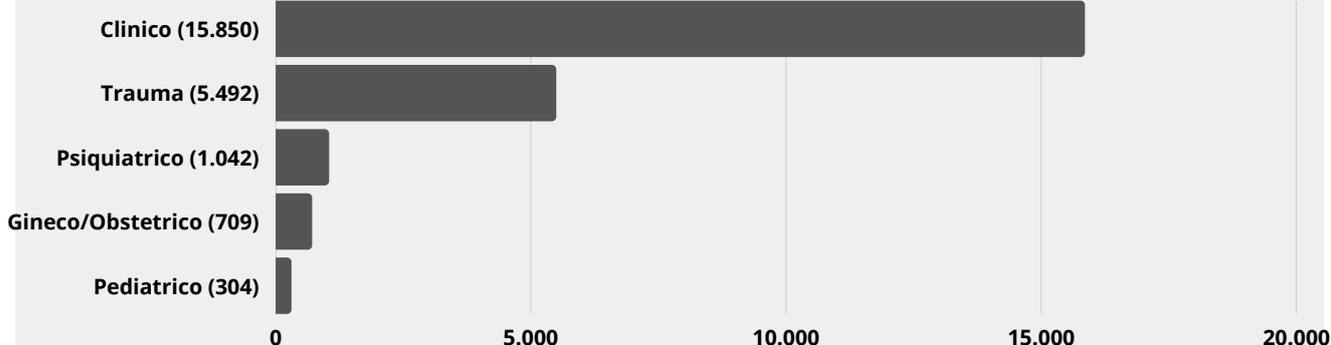
Acumulado - 2020

ACUMULADO 2020: Visão geral

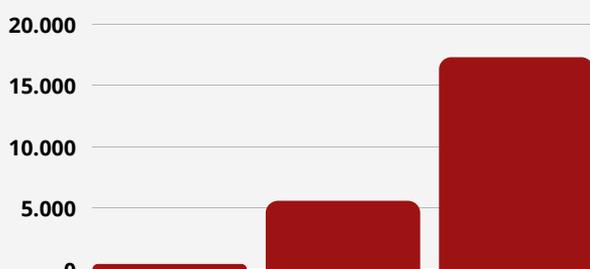


HELP/SUPPORT

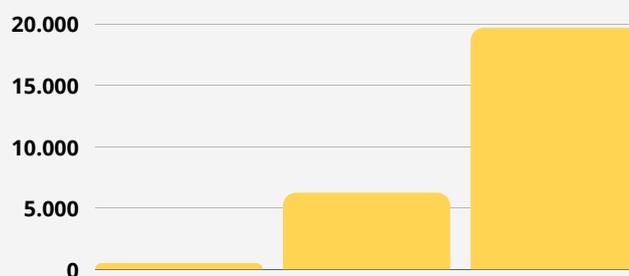
TIPOS DE ATENDIMENTOS (Total):



ATENDIMENTOS (Totais)



SAÍDAS (Totais)



23.197

SITUAÇÃO DE ATENDIMENTO (COM ATENDIMENTO)

27.979

TOTAL DE SAÍDAS DE AMBULÂNCIA QUE RESULTARAM EM ATENDIMENTO

101.382

TOTAL DE LIGAÇÕES QUE NÃO RESULTARAM EM ATENDIMENTO

129.361

TOTAL DE CHAMADAS



Consortio Intermunicipal de Saúde da Rede de Urgência



Dashboard

Users

Media

Widgets

Statistics

Reports

Info

Um poema para você.



A Idade de Ser Feliz

Existe somente uma idade para a gente ser feliz
somente uma época na vida de cada pessoa
em que é possível sonhar e fazer planos
e ter energia bastante para realizá-los
a despeito de todas as dificuldades e obstáculos

Uma só idade para a gente se encantar com a vida
e viver apaixonadamente
e desfrutar tudo com toda intensidade
sem medo nem culpa de sentir prazer

Fase dourada em que a gente pode criar e recriar a vida
à nossa própria imagem e semelhança
e sorrir e cantar e brincar e dançar
e vestir-se com todas as cores
e entregar-se a todos os amores
experimentando a vida em todos os seus sabores
sem preconceito ou pudor

Tempo de entusiasmo e de coragem
em que todo desafio é mais um convite à luta
que a gente enfrenta com toda a disposição de tentar algo novo,
de novo e de novo, e quantas vezes for preciso

Essa idade, tão fugaz na vida da gente,
chama-se presente,
e tem apenas a duração do instante que passa ...
... doce pássaro do aqui e agora
que quando se dá por ele já partiu para nunca mais! 

Geraldo Eustáquio de Souza



Lembre-se! Esta revista digital é feita pra você e com você. Então contribua nos enviando conteúdos para o whatsapp (32) 98817-1926 ou pelo e-mail: rhcisru@gmail.com.



Presidente: Hélio Márcio Campos
Secretária Executiva: Ormesinda Barbosa
Produção: MapaRH Consultoria
Contribuições: Austéria Ladeira, Isabela Oliveira, Karina Silva, Vânia Ladeira e colaboradores de bases descentralizadas.