

# CISRU COM

UMA REVISTA FEITA PRA VOCÊ, COM VOCÊ!

## LGPD e CISRU

Lei Geral de Proteção de Dados

# NESTA EDIÇÃO



## NOTA DO EDITOR

A nova edição da Revista CISRU.COM conta com diversas matérias especiais para você acompanhar tudo que acontece no nosso consórcio. Você conhece a LGPD? Saiba como essa lei afeta o CISRU e a sua vida. Celebramos no dia 07 de setembro a Independência do Brasil e não podemos deixar de falar das belezas e riquezas da nossa nação. Confira também uma matéria especial sobre o Setembro Amarelo e a importante prevenção ao suicídio. Seja bem-vindo!

## NESTA EDIÇÃO

NOTA DO EDITOR	1
ACONTECEU NO CISRU	02
NOVOS COLABORADORES	07
MENSAGEM IMPORTANTE	08
LGPD E CISRU	09
ESPECIAL DIA DO ADMINISTRADOR	12
SOU CISRU SOU SAMU	13
DICA DO RH	14
ESPECIAL 07 DE SETEMBRO	15
SAÚDE E BEM ESTAR	17
SETEMBRO AMARELO	19
NOSSOS MUNICÍPIOS CONSORCIADOS	20
NOSSOS NÚMEROS AGOSTO 2021	23
POEMA E POESIA	24

# 01 ano da integração entre CISRU e Corpo de Bombeiros



Desde a integração da regulação Bombeiros e SAMU iniciada em 01 em setembro de 2020, as duas instituições juntas agora evitam a duplicidade de empenho de equipes para a mesma ocorrência. Esse fato contribui para a melhoria do atendimento prestado à população e a qualidade do serviço.

Para celebrar 01 ano desta integração comemoramos junto com a equipe do Corpo de Bombeiros na Regulação do CISRU.

Agradecemos toda a equipe do Corpo de Bombeiros pela importante parceria no compromisso pelas vidas da nossa população.

# Piranga é a nova Base Ouro



No dia 20 de agosto, na reunião de facilitadores realizada no Complexo Regulador em Barbacena, foi anunciada que a base de Piranga é a Base Ouro.

“A conquista da premiação Base Ouro Piranga foi através do empenho, esforço e dedicação, de cada um de nós. Gostaríamos de dedicar especialmente a ex funcionária Rafaella que atualmente não faz mais parte da equipe do CISRU, e a Fernanda que está de licença maternidade. Esta premiação contou com o esforço delas também. Ficamos

muito felizes pelo reconhecimento. Juntos somos mais fortes para salvar vidas. E os nossos sinceros agradecimentos aos coordenadores e à equipe que lhes acompanhou nas vistas às bases.” Comentou Aparecida, Técnica em Enfermagem da base.

Parabenizamos a equipe de Piranga pelo belo trabalho realizado!

## **Equipe de Piranga**

### **Técnicos em Enfermagem:**

Aparecida de Oliveira, Fernanda Santiago, Hélio Osório, Luiz Henrique

### **Condutores Socorristas:**

Elison José, Jônatas Guimarães, Lucas de Salles, Mateus Benedito

# I ENCONTRO MINEIRO DE ENFERMAGEM SAMU 192



No dia 09 de agosto de 2021 aconteceu na sede do Coren/MG em Belo Horizonte o **1º Encontro Mineiro de Enfermagem SAMU 192**. Na ocasião os Responsáveis Técnicos de Enfermagem dos Consórcios Intermunicipais de Saúde da Rede de Urgência estiveram presentes para discutir padronizações para a equipe de Enfermagem no Pré-hospitalar.

O encontro proporcionou ainda palestras sobre atualizações de diretrizes no atendimento clínico e de trauma. O Coordenador de Enfermagem do CISRU, **Jazon Geteira**, participou do evento.

Clique aqui para conferir as palestras do evento!



# PCR REVERTIDA



No dia 25 de agosto a equipe da USB da Base de Conselheiro Lafaiete foi acionada para atendimento a um paciente no CAPS. Na abordagem a equipe constatou que se tratava de uma PCR (Parada Cardiorrespiratória), de imediato foi realizado o protocolo de RCP (ressuscitação cardiopulmonar), contato com a Regulação Médica e logo após receberam o apoio da USA de Conselheiro Lafaiete que realizou os procedimentos de suporte avançado na PCR, via aérea definitiva (IOT), monitorização e cuidados pós-PCR no local.

Parabenizamos toda a equipe envolvida !

## EQUIPE:

### **USB Conselheiro Lafaiete:**

Técnico em Enfermagem  
Jorge Firmino.

Condutor Socorrista:  
Adriano Rodrigo.

### **USA Conselheiro Lafaiete:**

Enfermeira: Brisa Marie.

Condutor Socorrista:  
Warley Portes.

Médica: Rafaela Gontijo.

# NEP realiza curso online para toda a Macrorregião



O NEP está promovendo desde o dia 26 de julho um treinamento online para a toda Macrorregião Centro Sul. O objetivo geral do curso é dar ciência dos fluxogramas da cardiologia validados pelo Comitê Urgência e Emergência da Macrorregião Centro Sul. O curso visa orientar médicos, enfermeiros e diretores técnicos na implementação dos fluxogramas e orientações técnicas cardiológicas nas microrregiões da rede de urgência.

A plataforma do curso possui interatividade com computadores e celulares, fórum para retirada de dúvidas, aulas, indicações de leituras complementares e avaliações. Por ser online, o curso facilita o acesso e o aluno poderá estudar no horário mais flexível desde que cumprido o período.

Parabenizamos toda a equipe do NEP envolvida neste importante curso para a nossa Macrorregião.

# Novos colaboradores fazem parte da nossa equipe! SEJAM BEM-VINDOS!



**Camila Emanuele**  
Médica  
Base Congonhas



**Ernani Mauro**  
Operador de Frota  
Base Barbacena



**Mariana Ladeira**  
Médica  
Base São João Del Rei



**Isabella Barbosa**  
Médica  
Base São João Del Rei



**Viviane Aparecida**  
Técnica em Enfermagem  
Base Resende Costa





## MENSAGEM IMPORTANTE

Pedimos a todos os colaboradores do CISRU, que caso tenham informações ou conhecimento que o número 192 não esteja operante, sendo direcionado para outro local em algum dos municípios, zona rural ou região da nossa Macrorregião, que abra um "BO" junto ao controle de frota, via mensagem pelo tablet ou via ligação, informando o local inoperante e telefone que ligou no 192, caso tenha, após a abertura o "BO" será encaminhado imediatamente para equipe técnica do CISRU.

Agradecemos e pedimos a colaboração de todos para melhorar e garantir que o nosso serviço atinja 100% da nossa Macrorregião.

Rafael Neto Rodrigues  
Supervisor de Telecomunicações  
Seg Tecnologia





# LGPD **Você sabe o que é e como ela afeta a sua vida?**

## Aplicação da LGPD no Âmbito do CISRU Centro Sul

Já está em vigor em nosso país a Lei Geral de Proteção de Dados (Lei 13.709/18), comumente referenciada pela sigla LGPD. Essa lei obriga pessoas físicas e jurídicas, tanto privadas, quanto públicas, que têm acesso a dados pessoais para consecução de suas atividades, a adotarem uma série de medidas, no intuito de proteger esses dados de pessoas físicas em geral.

O objetivo principal da lei é evitar que ocorram vazamentos de dados pessoais, dados estes que a lei classifica em duas categorias: **dados pessoais e dados pessoais sensíveis**. Dados pessoais são os dados relacionados à pessoa natural, identificada ou identificável. Nesse sentido, podemos considerar como dados pessoais o número do CPF, do RG, o e-mail e quaisquer outros dados que possam ser utilizados para identificar as pessoas naturais.

Já os dados pessoais sensíveis estão relacionados à origem racial ou étnica, convicção religiosa, opinião política, filiação a sindicato ou a organização de caráter religioso, filosófico ou político, dado referente à saúde ou à vida sexual, dado genético ou biométrico, quando vinculados a uma pessoa natural. Os dados pessoais sensíveis recebem, pela lei, uma tutela especial, vez que são informações que podem gerar variadas formas de discriminação aos indivíduos, atentando diretamente à sua intimidade e vida privada.

## LGPD e CISRU

Nós colaboradores do Consórcio, que temos acesso diariamente a uma vasta gama de informações relacionadas a dados pessoais, precisamos nos policiar quanto a forma que estamos efetuando o tratamento desses dados, principalmente quanto a ocorrência de possíveis vazamentos desses dados a terceiros que não estão envolvidos nesse processo de tratamento.

---

**Há que se considerar que os dados referentes a saúde das pessoas são considerados dados pessoais sensíveis, que recebem um tratamento especial pela LGPD.**

---

Sendo assim, o cuidado de todos os profissionais que atuam diretamente na assistência também deve ser especial em relação aos seguintes pontos:

- Fichas de Atendimento Pré-Hospitalar – FAPH;
- Fichas Eletrônicas com os Detalhes dos atendimentos, pois contém dados pessoais sensíveis de pacientes atendidos pelo SAMU;
- Registros de fotos durante as ocorrências, principalmente quando houver menores de idade na cena, pois para divulgação e/ou compartilhamento destes registros é **necessária autorização expressa dos envolvidos.**

O CISRU Centro Sul já está desenvolvendo uma **Política De Proteção de Dados que será amplamente divulgada e difundida entre todos os profissionais.** Mas é importante que haja uma mudança imediata de postura, de cada um, na forma de execução de suas atividades, adotando práticas que garantam segurança aos dados pessoais de terceiros.

Mais que uma mudança de postura, precisamos promover uma mudança de cultura, já que não é um hábito em nossa civilização essa proteção que devemos dispensar aos dados pessoais, e cada um de nós é responsável por essa mudança no ambiente que convivemos.

**Clique no vídeo abaixo e saiba mais sobre a LGPD!**



Entenda: O que é e pra que serve a LGPD? – TecMundo

39 mil visualizações · há 9 meses #LGPD #Legislação #Entenda

3,8 mil 32 Compartilh... Download Salvar

09 DE SETEMBRO - DIA DO

# Administrador



O **Dia do Administrador** é comemorado em **09 de setembro** no Brasil. Esta data é dedicada a homenagear o administrador, profissional responsável por gerenciar uma organização, e que pode atuar em diferentes áreas.

A escolha do 9 de setembro é uma homenagem a assinatura da Lei nº 4.769, de 9 de setembro de 1965, responsável por regulamentar a profissão de Administrador no Brasil.

---

**Aos profissionais do CISRU que planejam, organizam e lideram em busca dos melhores resultados, parabéns! O trabalho de vocês é essencial para resultar no devido apoio administrativo ao serviço pré-hospitalar de urgência e emergência.**

---

## Dia 25 de setembro - Dia Internacional do Farmacêutico

Olá! Meu nome é Raiany, sou farmacêutica do CISRU Centro Sul, formada pela UFSJ e especialista em Saúde do Idoso pelo Programa de Residência Multiprofissional em Saúde. Esse ano completo três anos no consórcio. Além do profissional farmacêutico, o setor de farmácia também conta com uma auxiliar de farmácia, a Simone, que trabalha na instituição desde a implantação do serviço.

Como farmacêutica tenho por responsabilidade o controle dos medicamentos psicoativos atendendo aos preceitos contidos

na legislação sanitária vigente e a coordenação técnica das ações relacionadas à padronização, programação, seleção e aquisição dos medicamentos para uso no atendimento pré-hospitalar.

Nosso trabalho tem como objetivo garantir o acesso e fazer a supervisão dos medicamentos utilizados durante os atendimentos.

Em todas as ocorrências em que há uso de medicamentos, fazemos a verificação da administração para posterior liberação e reposição das viaturas. Para que esse fluxo de reposição, controle de estoque e validade funcione de forma eficiente também contamos com o auxílio do apoio às bases, facilitadores e equipe assistencial. Sou grata por fazer parte da equipe do CISRU e estou à disposição de todos os colaboradores para quaisquer dúvidas.

**Parabenizamos a Raiany pelo dia do Farmacêutico e pelo ótimo trabalho realizado no CISRU juntamente com a Simone.**



# Atualize seus dados no APP MYAHGORA

O aplicativo MyAhgora usado no acompanhamento do registro de ponto eletrônico possui mais uma facilidade pra você!

Ao acessar seu app verifique a atualização de seus dados. É importante cadastrar seu **e-mail**, pois caso esqueça a senha cadastrada, você tem a opção de recuperação de senha pelo próprio e-mail

1. Acesse seu app
2. Caso seu cadastro esteja incompleto, clique em "Atualize seus dados".
3. Cadastre seu e-mail



É fácil e rápido! Assim você mesmo consegue alterar a sua senha!

# Entre outras mil és tu Brasil, ó pátria amada!

## 07 de Setembro - Dia da Independência do Brasil

Contemplando o teu vulto sagrado,  
Compreendemos o nosso dever;  
E o Brasil, por seus filhos amado,  
Poderoso e feliz há de ser.

Recebe o afeto que se encerra  
Em nosso peito juvenil,  
Querido símbolo da terra,  
Da amada terra do Brasil!

Sobre a imensa Nação Brasileira,  
Nos momentos de festa ou de dor,  
Paira sempre, sagrada bandeira,  
Pavilhão da Justiça e do Amor!

Recebe o afeto que se encerra  
Em nosso peito juvenil,  
Querido símbolo da terra,  
Da amada terra do Brasil!

*Olavo Bilac*





# COMO ANDA O SEU PATRIOTISMO?



"Patriotismo é o sentimento de amor à pátria, aos seus símbolos nacionais, bandeira, hino, brasão, riquezas naturais e patrimônio material e imaterial." Com a chegada da celebração da Independência do Brasil no dia 07 de setembro, esta é uma oportunidade importante para refletirmos sobre o nosso amor ao Brasil.

Clique no vídeo abaixo para descobrir as riquezas do Brasil espalhadas por todos os estados do nosso país.





# DESACELERAR

Como viver com mais calma

“ Encontrar momentos de pausa no dia a dia não é só uma questão de frear ou desacelerar, mas de encontrar o seu tempo interno para fazer as tarefas variadas. E descobrir qual é o seu ritmo das coisas é de uma sabedoria enorme sobre si mesmo e um exercício sobre o que você quer para a sua vida.

[...] Vamos encarar: precisamos de uma revolução “slow” (devagar, em inglês) mais do que nunca. O mundo está preso na aceleração. Trabalhamos rápido, falamos rápido, pensamos rápido, comemos rápido, brincamos rápido.

[...] Pesquisas mostram que relaxar ajuda o cérebro a entrar em um modo mais rico e cheio de nuances de pensamento. É por isso que nossas melhores ideias raramente vêm no meio de uma reunião acelerada; vêm quando relaxamos.

A filosofia slow significa fazer tudo na velocidade certa – rápida ou lenta ou o ritmo em que você funciona melhor. Em outras palavras, você não precisa largar a carreira ou jogar o celular para desacelerar. Pode pegar leve, em qualquer lugar. É uma questão de usar o tempo mais sabiamente. ”

## 6 ações para aplicar o Slow Living na sua vida

### 1. Nutra com atenção as relações que são importantes para você:

A escuta ativa, a atenção plena e a presença são fundamentais para um caminhar mais lento.

### 2. Reveja sua relação com o tempo:

O que ocupa mais tempo em sua vida hoje? O que você gostaria que ocupasse mais? Perceba as suas escolhas de tempo e tome as rédeas destas escolhas para você. Questione quando a velocidade faz sentido e quando não faz.

### 3. Um passo de cada vez:

Atendemos em ritmo frenético as urgências e muitas vezes não conseguimos dar conta, o que se transforma em culpa e veja só, em ansiedade! Faça uma coisa por vez, com calma e atenção.

### 4. Desconecte-se para encontrar a verdadeira conexão:

As tecnologias são “ladrões de tempo” na vida contemporânea. Reserve momentos do dia para estar presente, sem a interferência do celular, da TV ou do computador.

### 5. Se permita fazer pausas:

Mesmo que o mundo te pressione a correr, se permita viver momentos de ócio, fazer pausas para uma leitura despreocupada, brincar com seus filhos ou acarinhar seus animais de estimação.

### 6. Cuidado com a mentalidade da escassez:

Parar, muitas vezes, traz a sensação de que se está perdendo tempo. Eu poderia estar produzindo mais, estudando mais. O medo de perder a velocidade e deixar de acompanhar o ritmo acelerado da sociedade é uma das grandes armadilhas do mundo atual. Dessa forma, conquistamos reconhecimento e perdemos saúde.

SETEMBRO  
AMARELO



# Mês de combate ao suicídio

Toda vida importa.

Saber reconhecer os sinais de alerta em si mesmo ou em alguém próximo a você pode ser o primeiro e mais importante passo.

**Você sabe o que é MITO ou VERDADE  
sobre o suicídio?**

## MITO

- A pessoa que tem a intenção de tirar a própria vida **não avisa**.
- O suicídio não pode ser prevenido.
- Pessoas que falam sobre suicídio só querem chamar a atenção.
- Falar sobre suicídio pode estimular sua realização.
- A pessoa que supera uma crise de suicídio ou sobrevive a uma tentativa está fora de perigo.
- O suicídio é hereditário.

## VERDADE

- Em geral, os suicídios são premeditados, e as pessoas dão sinais de suas intenções.
- Reconhecer os sinais de alerta e oferecer apoio ajudam a prevenir o suicídio.
- A expressão do desejo suicida nunca deve ser interpretada como simples ameaça ou chantagem emocional.
- Perguntar sobre a intenção de suicídio não aumenta nas pessoas o desejo de cometer o suicídio.
- Nem todos os suicídios estão associados a outros casos de suicídio na família.

Fonte: Ministério da Saúde

**Clique no vídeo para conhecer os sinais de alerta.**



# Bom Sucesso



**População:** 17.612 pessoas (2021)

**Área:** 705.046 km<sup>2</sup> (2021)

**Aniversário:** 08/09

**Gentílico:** Bom-sucsessense

**Prefeito:** Porfírio Roberto da Silva

A cidade de Bom Sucesso é conhecida como "terra hospitaleira", ela está situada a 200 km de Belo Horizonte. Os Rios Grande, das Mortes e Pirapitinga cortam o Município. No setor econômico, a agropecuária tem papel relevante sendo o café sua principal atividade, seguida do milho, feijão e rebanhos bovinos e suínos além de ser uma bela bacia leiteira. Uma das atrações turísticas de Bom Sucesso é o lago formado pela Usina Hidrelétrica do Funil, tornando o Distrito de Macaia um dos locais mais visitados no município. Também fazem sucesso as várias cachoeiras da cidade sendo a mais conhecida a Cachoeira dos Machados.

Parabenizamos o município pelo seu aniversário!

Fonte:

<http://www.institutoestradaareal.com.br>

# Conselheiro Lafaiete



**População:** 129.606 pessoas (2020)

**Área:** 370.246 km<sup>2</sup> (2020)

**Aniversário:** 19/09

**Gentílico:** Lafaietense

**Prefeito:** Mário Marcus Leão Dutra

Conselheiro Lafaiete integra o circuito turístico Villas e Fazendas. Com atrativos turísticos, a cidade possui parques, horto florestal, além de belíssimas fazendas. Sua história pode ser conhecida através do Museu e Arquivo Antônio Perdigão, do Museu Ferroviário e do Museu Marcílio Milagres. Na área cultural, Lafaiete ganhou notoriedade na literatura. Os moradores orgulham-se de dizer que o romance "Escrava Isaura" foi escrito por Bernardo Guimarães em Conselheiro Lafaiete. O município também promove festivais e exposições de artes plásticas, artes cênicas, musicais, literárias e artesanato.



Parabenizamos o município pelo seu aniversário!

Fonte:

<http://www.institutoestradaareal.com.br>

# NOSSOS NÚMEROS

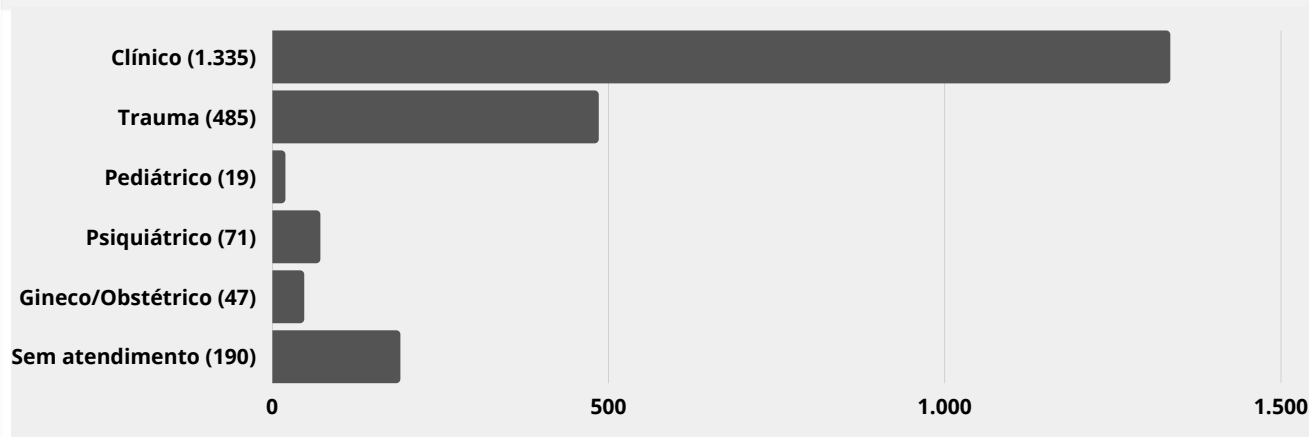
## AGOSTO - 2021



Agosto - 2021

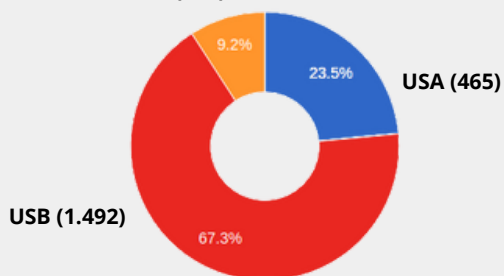
[HELP/SUPPORT](#)

### ATENDIMENTOS POR ESPECIALIDADES:



### ATENDIMENTOS POR TIPO DE AMBULÂNCIA

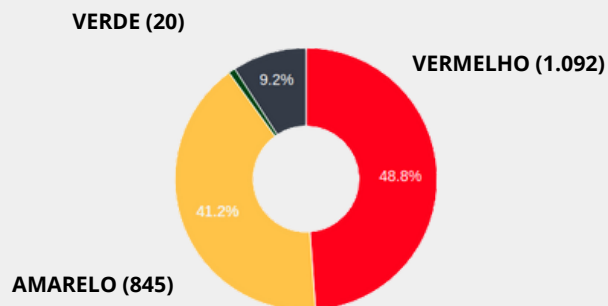
SEM ATENDIMENTO (190)



● Atendimentos USA ● Atendimentos USB ● Sem Atendimento

### ATENDIMENTOS POR CÓDIGO

SEM ATENDIMENTO (190)



● Vermelho ● Amarelo ● Verde ● Sem Atendimento

### CHAMADAS TELEFÔNICAS



# Peça felicidade

Hoje vamos desejar o bem  
Sem olhar a quem  
Acabar com a solidão  
No ato de estender a mão  
Peça tudo o que você quiser  
Acredite na sua fé  
Paz, saúde, vigor, sucesso  
Alegria, esperança, amor  
Aproveite todas as sensações  
Sinta a chuva te molhar  
E quando o sol chegar  
Deixa esquentar  
Tenha dentro do seu coração  
Pureza e verdade  
O que você transmitir  
Volta com intensidade  
Quando não souber o que pedir  
Peça felicidade  
Quando não souber o que doar  
Doe sua metade  
E depois  
Vai sentir a energia  
E satisfação de ver nascer um novo dia



Melini





**Lembre-se! Esta revista digital é feita pra você e com você. Então contribua nos enviando conteúdos para o WhatsApp (32) 98817-1926 ou para o e-mail: [rhcisru@gmail.com](mailto:rhcisru@gmail.com)**



**Presidente: Hélio Márcio Campos**

**Secretária Executiva: Ormesinda Barbosa**

**Produção: Bianca Bergamini, Isabela Oliveira, MapaRH Consultoria**

**Contribuições: Adriana Maria, Francismar Sebastião, Gislaine de Paula, Janaína Malta, Rafael Rodrigues, Raiany Thaimeny, Ronaldo Adriano, Tânia Patrícia, Vânia Abrantes e colaboradores das bases descentralizadas.**

